

災害に備えよう

(最低3日分!出来れば1週間分×人数分)



D-PRICE
さば味噌
さば味付醤油
各 200g
各 98円
(税込 105円)



D-PRICE
スティック ようかん
8本入 189円
(税込 204円)



カバヤ
アーモンド チョコレート
190g 298円
(税込 321円)



味の素
アノバタリゼリー
マチエリゼー
180g 129円
(税込 139円)



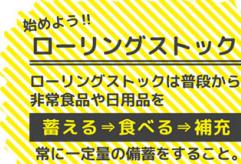
シンワ
e-ne おしぶり
100枚入 239円
(税込 262円)



育本カティ
アルコール消毒ウェット
ノンアルコール消毒ウェット
各 80枚入 各 69円
(税込 75円)



シスマテボリマー
次亜大威力ルール殺菌
フィルターティッシュ
25枚入 79円
(税込 86円)



ローリングストックは普段から
非常食品や日用品を
蓄える⇒食べる⇒補充
常に一定量の備蓄をすること。



ワタナベ工業
ごみ袋 90L 透明
10枚入 269円
(税込 295円)

※写真はイメージです。

9/1は「防災の日」

関東大震災が起った日(1923年)でもあります。
これから台風が増える時期。
防災グッズを持っていない方はもちろん、
持っている方も食べ物の賞味期限
確認合意見直しをしてみませんか。

**福岡県産他
小松菜**

貧血予防
高血圧予防
骨や歯の強化
生活習慣病予防

**南アフリカ産他
グレープフルーツ**

【防ぼい剤】TBZ
イマザリル
ビリタニル
使用

美肌効果
ダイエット効果
免疫機能の維持
疲労回復

**青森県産他
サンつがるりんご**

便秘改善
高血圧予防
美肌効果
生活習慣病予防

**オーストラリア産他
オレンジ**

【防ぼい剤】TBZ
イマザリル
フルジルキソニル
ビリタニル
プロピコナール
使用

美肌効果
便秘改善
疲労回復
免疫力の向上

**カンボジア産他
バナナ**

便秘改善
高血圧予防
疲労回復
美肌効果

**チリ産他
レモン**

【防ぼい剤】TBZ
イマザリル
フルジルキソニル
アソキントロビン
使用

美肌効果
高血圧予防
疲労回復
免疫力の向上

**純熟はちみつ
1000g 459円
(税込495円)**

免疫力の向上
腸内環境改善
疲労回復
美肌効果

疲労回復グリーンスムージー

レシピ (1人分)
小松菜 1株
りんご 1/2個
バナナ 1/2本
水 50ml

作り方
 ① 小松菜は根本を落とし
ざく切りにする。
 ② りんごは皮をむき、
芯を除いて一口大に切る。
 バナナも皮をむき、一口大に。
 ③ ミキサーに材料を全て入れ
混ぜ合わせて完成。

3種の柑橘スムージー

レシピ (1人分)
★オレンジ 2個
★グレープフルーツ 1/4個
レモン 1/2個
はちみつ 大さじ1杯

作り方
 ① ★は皮をむき、一口大に切る。
 ② レモンは果汁を絞っておく。
 ③ ミキサーに材料を全て入れ
混ぜ合わせて完成。

健康サポートスムージー

レシピ (1人分)
★キウイ 1個
★オレンジ 1/2個
はちみつ 小さじ1/2杯
水 80ml

作り方
 ① ★は皮をむき、一口大に切る。
 ② ミキサーに材料を全て入れ
混ぜ合わせて完成。

※写真はイメージです。
残暑がつら~い9月には冷たくておいしいスムージーがオススメ
ミキサー1つで簡単に出来て、材料の組合せで無限に楽しめます!!