

食欲の秋

いずれにしても、秋の気候と特色が食欲を増進させる力がになっているようです。
 ③はセロトニンと日照時間が大きく関わっています。セロトニン（幸せホルモン）は日照時間に応じて分泌され食欲を抑制する働きがあります。
 秋は日照時間が短いためその影響で食欲が増すとも言われています。

なぜ、食欲の秋って言うの？

- 1 秋は旬を迎える食材が豊富
- 2 夏バテした食欲が戻ってきた
- 3 幸せホルモンの減少



豆腐
つて最高！

「烟の肉」代表が魅せる簡単のつけ丼



マーポー丼

豆腐と合わせて
煮るだけ！

木綿ならではの
すっしりとした食感



理研ビタミン
中華百選
マボちゃん 甘口
100g
119円
(税込128円)



D-PRICE
木綿豆腐
320g
39円
(税込42円)



理研ビタミン
中華百選
マボちゃん 中辛
100g
119円
(税込128円)

※写真はイメージです。

たまごをのつければ
見た目も華やかなご当地メシの完成。

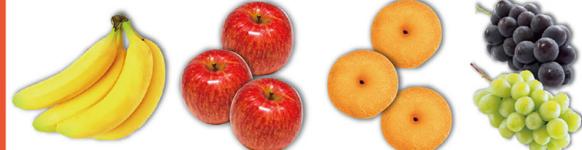


D-PRICE
えびめし
350g
198円
(税込213円)

オリバーソース
かけ味わう
デミグラスソース
300g
198円
(税込213円)

えびめしとは
岡山県岡山市を中心に
親しまれている真っ黒な炒飯です。
エビとスペイスの効いた
甘口ソースの味付が特徴です。

お彼岸準備



カンボジア産他
バナナ

青森県産他
サンつがる
りんご玉

佐賀県産他
赤梨玉

山梨県産他
巨峰ぶどう
シャインマスカット



▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼
2025年の「秋のお彼岸」は
9月20日～26日の7日間です。
ご先祖様に日頃の感謝の意を込めて
お墓参りに行ってみませんか。
▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼

※写真はイメージです。