

食欲の

秋

なぜ、食欲の秋って言うの？

- ① 秋は旬を迎える食材が豊富
- ② 夏バテした食欲が戻ってきた
- ③ 幸せホルモンの減少



いずれにしても、秋の気候と特色が食欲を増進させるカギになっているようです。

③はセロトニンと日照時間が大きく関わっています。セロトニン（幸せホルモン）は日照時間に応じて分泌され食欲を抑制する働きがあります。

秋は日照時間が短いためその影響で食欲が増すとも言われています。

豆腐って最高！

「畑の肉」代表が魅せる簡単なつけ丼

豆腐と合わせて煮るだけ！

木綿ならではのずっしりとした食感

マーボー丼



理研ビタミン
中華百選
マボちゃん 甘口
100g
119円
(税込 128円)



D-PRICE
木綿豆腐
320g
39円
(税込 42円)



理研ビタミン
中華百選
マボちゃん 中辛
100g
119円
(税込 128円)

たまごをのつければ

見た目も華やかなご当地メシの完成。

プリプリのえびと、
香ばしいソースが決めて！



D-PRICE
えびめし
350g
198円
(税込 213円)

野菜とビーフの旨み
たっぷりの濃厚ソース！



オリバーソース
かけて味わう
デミグラスソース
300g
198円
(税込 213円)

オムえびめし

えびめしとは

岡山県岡山市を中心に
親しまれている真っ黒な炒飯です。
エビとスパイスの効いた
甘口ソースの味付が特徴です。

お彼岸準備



カンボジア産地
バナナ



青森県産地
サンつがる
りんご玉



佐賀県産地
赤梨玉



山梨県産地
巨峰ぶどう
シャインマスカット



菊



パンジー

2025 年の「秋のお彼岸」は
9月20日～26日の7日間です。
ご先祖様に日頃の感謝を込めて
お墓参りに行ってみませんか。